

## Teste dich selbst!

1. a) Zähle an einem Tag, wie oft du dir die Hände wäscht. \_\_\_\_\_ mal  
b) Vergleiche die Empfehlung des RKI mit deiner Anzahl. Was meinst du?

---

2. a) Stoppe die Zeit, wie lange du brauchst, deine Hände zu waschen. \_\_\_\_\_ Min.  
b) Vergleiche die Empfehlung des RKI mit deiner Zeit. Was fällt dir auf?

---

3. a) Achtest du gerade mehr auf Hygiene? Ja / Nein  
b) Wenn ja, schreibe auf, was dir gerade für Hygienemaßnahmen wichtig sind.

---

---

4. a) Beobachte (oder zähle), wie oft du dir in 10 Min. ins Gesicht fasst, also an die Nase, den Mund oder die Augen. \_\_\_\_\_ mal  
b) Was kann hier passieren?

---

---

5. a) Hältst du den Abstand von 1,5m bis 2m zu anderen Personen ein? (z.B. in der Warteschlange beim Bäcker, der Supermarktkasse oder zu deinen Freunden)  
b) Warum ist der Abstand wichtig?

---

---

6. Weshalb ist es so wichtig, dass gerade auch du als junger Mensch, dich zurzeit nicht mit deinen Freunden treffen sollst, obwohl junge Menschen fast keine Symptome haben?

---

---

7. Schreibe auf, was du beim Niesen und Husten beachten solltest?

---

---

---

---

---

---