

Teste dich selbst!

1. a) Zähle an einem Tag, wie oft du dir die Hände wäscht. _____ mal
b) Vergleiche die Empfehlung des RKI mit deiner Anzahl. Was meinst du?

2. a) Stoppe die Zeit, wie lange du brauchst, deine Hände zu waschen. _____ Min.
b) Vergleiche die Empfehlung des RKI mit deiner Zeit. Was fällt dir auf?

3. a) Achtest du gerade mehr auf Hygiene? Ja / Nein
b) Wenn ja, schreibe auf, was dir gerade für Hygienemaßnahmen wichtig sind.

4. a) Beobachte (oder zähle), wie oft du dir in 10 Min. ins Gesicht fasst, also an die Nase, den Mund oder die Augen. _____ mal
b) Was kann hier passieren?

5. a) Hältst du den Abstand von 1,5m bis 2m zu anderen Personen ein? (z.B. in der Warteschlange beim Bäcker, der Supermarktkasse oder zu deinen Freunden)
b) Warum ist der Abstand wichtig?

6. Weshalb ist es so wichtig, dass gerade auch du als junger Mensch, dich zurzeit nicht mit deinen Freunden treffen sollst, obwohl junge Menschen fast keine Symptome haben?

7. Schreibe auf, was du beim Niesen und Husten beachten solltest?
