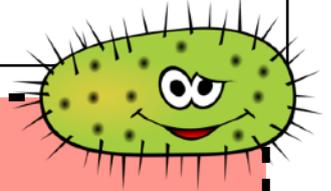


# Wie werden Viren und Bakterien übertragen?

**Aufgabe 1:** Lies dir den folgenden Text aufmerksam durch.



## Von der Hand in den Mund

Weil sich Viren und Bakterien sich nicht aus eigener Kraft bewegen können, lassen sie sich häufig von unseren Händen helfen. Auch nutzen sie Speicheltröpfchen, Nahrungsmittel, Ungeziefer und vieles mehr als Transportmittel um in unseren Körper zu gelangen. Besonders im Winter, wenn sich viele Menschen in engen, geheizten Räumen oder voll besetzten öffentlichen Verkehrsmitteln (z.B. Bus oder Bahn) aufhalten, sind die Bedingungen für die Vermehrung und Übertragung von Krankheitserregern optimal. Dabei ist das Risiko, sich am Arbeitsplatz oder in der Schule anzustecken, besonders hoch, weil sich enge Kontakte dort oft nicht vermeiden lassen.

### Tröpfcheninfektion

Beim Sprechen, Husten oder Niesen schleudern wir kleinste Speicheltröpfchen bis zu 1,5 m in unsere Umgebung. Über die Atemwege gelangen Krankheitserreger in die Körperzellen anderer anwesender Personen und können sie so krank machen.

### Kontakt- oder Schmierinfektion

Krankheitserreger können auch durch direkten Körperkontakt, zum Beispiel über unsaubere Hände, auf Gegenstände übertragen werden. Alles, was von vielen Menschen benutzt wird, kann zum Ansteckungsrisiko werden.

Quelle: [https://www.dguv-lug.de/fileadmin/user\\_upload\\_dguvlug/Unterrichtseinheiten/Berufsbildende\\_Schulen/Infektionsschutz\\_aktualisiert/BBS\\_02\\_2020\\_Hintergrundinfo\\_Infektionsschutz.pdf](https://www.dguv-lug.de/fileadmin/user_upload_dguvlug/Unterrichtseinheiten/Berufsbildende_Schulen/Infektionsschutz_aktualisiert/BBS_02_2020_Hintergrundinfo_Infektionsschutz.pdf) (abgerufen am 20.03.2020)

**Aufgabe 2:** Sieh dir die folgenden zwei Filme aufmerksam an. Wenn du die QR-Codes nicht lesen kannst, gib die Links darunter in deinen Browser (Mozilla, Safari, Internet Explorer, ...) ein oder suche die Titel der Clips („Schütz dich und andere: Richtig Händewaschen“ und „Damit sich keiner ansteckt: Richtig husten und niesen“) direkt in YouTube.



Film-Links:

- **Schütz dich und andere - Richtig Händewaschen:**  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=78&v=hd1V04xcTds&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=78&v=hd1V04xcTds&feature=emb_title) (abgerufen am 20.03.2020)
- **Damit sich keiner ansteckt - Richtig husten und niesen:**  
[https://www.youtube.com/watch?v=1XdIvGq008E&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=1XdIvGq008E&feature=emb_title) (abgerufen am 20.03.2020)

**Aufgabe 3:** In welcher Reihenfolge berührt der junge Mann die Gegenstände im Film? Bringe die genannten Begriffe in die richtige Reihenfolge. Wenn du dir nicht mehr sicher bist, sieh dir den Clip erneut an. **Achtung:** ein Begriff fehlt! Weißt du welcher?

- Rose - Mülleimerdeckel - Katze - Haltestange im Bus - Schal des alten Mannes - Müll -

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 6. _____ |
| 3. _____ | 7. _____ |
| 4. _____ |          |

**Aufgabe 4:** Erstelle eine Anleitung für richtiges Händewaschen. Wenn du dir nicht mehr sicher bist, sieh dir den Clip erneut an. Weitere Hilfe findest du unter der Aufgabe, wenn du dein Blatt umdrehst.



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_



nass machen

mindestens  
20 sek Zeit lassen

gründlich  
abwaschen

Hände  
einseifen

Finger und Nagel  
nicht vergessen

Tuch abtrocknen  
mit sauberem

**Aufgabe 5:** Welche Fehler macht die Frau im Film, die dazu führen, dass andere Menschen mit ihrer Krankheit angesteckt werden können? Kreuze die richtige Antwort an. Wenn du dir nicht mehr sicher bist, sieh dir den Clip erneut an.

1. Situation:



- Sie kratzt sich am Ohr und berührt den Türgriff.
- Sie niest vor der Tür auf den Türgriff.
- Sie hält der anderen Frau nicht die Tür auf.

2. Situation:



- Sie niest und schüttelt einem Bekannten die Hand.
- Sie fasst sich an den Kopf und schüttelt danach einem Fremden die Hand.
- Sie nimmt sich die Zeitung und liest sie im Bus.

**Aufgabe 6:** Worauf sollte man achten, wenn man niesen oder husten muss? Formuliere 3 Regeln. Die Bilder können dir helfen. Fallen dir noch weitere Hinweise ein?

1. Regel: \_\_\_\_\_
2. Regel: \_\_\_\_\_
3. Regel: \_\_\_\_\_
4. Regel: \_\_\_\_\_
5. Regel: \_\_\_\_\_

